



M.I.N.Toulouse Occitanie

DEMI POIRE WILLIAMS API FRUIT / POCHE 3 KG / LE KG

DEMI POIRE WILLIAMS API FUIT /POCHE 3 KGSS/LE KILO

Référence : 3400

Consommation

La betterave se consomme crue ou cuite et ses feuilles peuvent être utilisées de la même façon que les épinards.

Elle peut aussi s'accommoder en purée. Pour la congélation, la cuire et la tailler en dés ou en tranches.

Malgré son goût sucré, la betterave apporte peu de calories.

[Lien vers la fiche du produit](#)